

人がつなぐ今を生きるライフスタイルマガジン。

# Long Life

★★★★★  
Vol.30  
—  
2019

迎える季節の中で、新たな試み。



Long Life ロングライフ 2019 Vol.30 2019年8月1日発行(年3回発行) 発行/ロングライフホールディング株式会社 編集/W.G.B Graphics



人生は、まだまだ素直になる。

ロングライフホールディング



北海道 / 宮城 / 東京 / 神奈川 / 千葉 / 静岡 / 愛知 / 大阪 / 兵庫 / 京都 / 奈良 / 広島 / 大分 / 沖縄 /  
中国(青島) / インドネシア(ジャカルタ) / 韓国

0120-550-294 受付時間/9:00~18:00  
365日受付



人がつなく今を生きるライフスタイルマガジン。

# Long Life

★★★★★  
Vol.30  
2019

迎える季節の中で、新たな試み。

## Contents

- 04 Good Feeling 桜井ひろみの素適な対談  
〈薬学者・脳科学者〉杉本八郎さん
- 09 新しいホームのご紹介  
「ロングライフ越谷」「ロングライフタウン寝屋川公園～フィレンツェの丘～」
- 14 ロングライフのお客様！ Vol.30 田中 壽美子様
- 17 とき ホリデー & ヴィラステイ  
穏やかな風を感じながらリゾートを楽しむ。  
ヒルサイドテラス函館 / 箱根別邸 / 由布院別邸 / コーラルテラス石垣島
- 22 コーラルテラス石垣島〈特集〉  
コーラルテラス石垣島 一部改装 / 石垣島フォトウェディング
- 24 ロングライフグループのご紹介
- 34 LONG LIFE GROUP NEWS



一期一会の  
今日を生きる。

今日という日は、一生に一度しかありません。生涯に一回だけです。  
だからこそ、行きたいところへ行き、会いたい人に会い、楽しみたいことを楽しむ。  
素適な今日の積み重ねが、きっと素適な人生をつくれます。  
あなたの人生に、また一つ収穫がありますように。







当時はだいたい残業100時間していましたね。当時は残業手当が付いたんですよ。みんな独身で若いので残業してくれて、自分達がなんとかして一番になると競争して、これが頑張った原動力ですね。みんな5時になっても帰らない。10時に資料室で夜食のインスタントラーメン、12時まで。時に徹夜もしてエーザイ不夜城と呼ばれ、4年間寝食忘れて研究に没頭できたこと。これでエーザイは大きくなりましたね。だから研究開発はどこかで寝食忘れるくらい打ち込むことが必要かもしれないですね。これは今はできないんですよ。その後、色々ありましたが研究室に戻って首尾よく開発に成功したんですから。1997年2月5日、アトランタでの新発売大会で、開発者を代表して開発の経過をスピーチさせてもらい、2500名のスタンディングオベーションを

受けました。ここから運命が変わりましたね。多いときは毎月10回くらい講演していましたね。

**桜井** お薬開発が成功された時のお気持ちというか、達成感ほどのようなものでしたか？

**杉本** 実際にはターニングポイントがありましたね。私がチームリーダーだったのは研究員の4年間で、この4年間の研究で成功する。これが一つ。あとは開発研究。開発研究に成功したのは、実は私がリーダーではなくて開発リーダーなんです。開発リーダーが成功して初めて世の中に出る。こういう二つのランクがある。その間、内藤春夫社長が「成功するよ」といつも気にかけてくれて嬉しかったですね。研究員でいる間に一品も成功しないで終わる



## 「母がきっかけで新たなチャレンジ」

研究がほとんどなんです。90%以上失敗ですからね。2つ成功したというのは本当に幸運ですね。

**桜井** すごくいいことですね。たくさんの方がアリセプトで進捗を遅らせて、日常生活をとり戻されたり、お喜びの声がたくさん先生の元にもあると思うのですが、どのようにお感じですか。

**杉本** よくお医者さんが言われるのは、前はアルツハイマーは、医師が診断しても治療の方法がなかったんですね。だから家に帰ってもらうしかなかった。アリセプトができたお陰でアルツハイマーを処方する武器を得た、と感謝されることは非常に嬉しいですね。

**桜井** 本当に大きなことでしたね。

**杉本** 「なぜ成功したか」というのは、「根拠のない自信」ですよ。根拠のない自信というのはパッションですよ。根拠のある自信はロジックじゃないですか。よりすぐれたロジックに倒されることがある。根拠のない自信はパッションですから、俺はやるぞという根性、これは本人がその気であれば崩れないですよ。これがあつたから。その根底には母の認知症を治したいという気持ちがあつたからですね。

**桜井** それがお強いから最終成功されたんですね。私もデイサービス、訪問介護、訪問入浴などしています。訪問入浴ではお家でお風呂に入れ

ない方にはベッドの横にバスタブを持っていきます。何年ぶりかのお風呂だったという方には、最初は浸かっていただくだけ、回を重ね少しずつ体を石鹸で洗わせていただきます。また、老人ホーム事業もさせていただいているんですが、先生が開発されたお薬などをお一人お一人に処方していただきながら、色々な刺激を受けていただいていた生活の中の潤い、気持ちの豊かさを実感していただいています。十一月には大阪のシンフォニーホールでご利用者さんたちが舞台上立って歌っていた企画もあります。

**杉本** えっ、ご本人たちが歌われるんですか？へえー。

**桜井** 音楽の好きな方も多くて歌のクラスがたくさんあり、その他ヨガやフラダンスなど「学ぶ」という機会を楽しんでいたと思います。まあそういうお薬と組み合わせられた生活の中で、認知症の方がそれを防ぐためにどうすればいいか、どうあるべきかについて先生はどのようにお考えになりますか。

**杉本** 認知症の予防で一番に思うのは、一つは諸先生方がおっしゃっているように、間違いなく「運動」ですね。運動することによって意識が活性化され細胞がイキイキします。他には、お茶やワイン、チョコレートに含まれている「ポリフェノール」です。フランス人は赤ワインをよく飲むからアルツハイマー少ないんですよ。だけど3杯くらいで

すかね、あまり飲みすぎるとアル中ハイマーになりますからね(笑)。さらにもう一つは「カレー」がいいんですよ。インド人とアメリカ人を比べると60、70代を1000人集めて調査したら、ニューデリー近くの郊外のインド人のアルツハイマー患者がアメリカのある村の人の4分の1だった。カレーの中にあるウコンにはクルクミンが含まれる。クルクミンはポリフェノールです。そこで「加齢になったらカレーを食べよ」！(一同笑・拍手)

**桜井** そう言えば、私たち今日はカレーを持って来たんです、先生に。お話と関わりありますね。これは《ロングライフダイニング》で発売しているカレーで、できるだけ添加物を使わず健康を意識しました。もともとロングライフ(のホーム)で出していたカレーがお客様に大人気で商品化したものです。カレーがいいんですよ。

**杉本** いいんですよ。実は私が10年前に大腸癌になった時、カナダの甥っ子が心配して送ってくれた新聞の切り抜きに「カレー(クルクミン)がいい」と書いてあった。これは天啓かなと思って、じゃあクルクミンをやろうと調べて調べたら、脳に入らない。ポリフェノールだから。そしてクルクミンに関して5年かけて研究をした結果やっと辿りつきました。構造を変え、アルツハイマーに効果的な成分を脳へ送ることを

実現することができました！これからマレーシアとシンガポール、中国でも始めます。これが私の最後の夢です。

**桜井** わあ、すごいですね。先生、先程申しあげました私どもの認知症の方のグループホームなんです、そこでは真ん中にキッチンがあるんですよ。認知症というのはよく徘徊されると言われています。オーストラリアの研究結果の中で、こういう説がありまして、徘徊されるお年寄りはお母さんを探しているんじゃないかと。それで、キッチンを真ん中に造るとお母さんを連想されて落ち着かれるのではないかと、キッチンに誰かがいて、お母さんをイメージされて、そこから美味しいものが出てきて幸せになれるということをやっているんです。先生が開発されたアリセプト。そのお薬との両方で生活に潤いと豊かさを先生と同じくお母様との、特に小さい頃を思い出されることが多いので、その中で日々の幸せを得ていただきたいと願っています。

**杉本** 素晴らしいことですね！

**桜井** 一度先生にもどこのホームにお越しいただいて、皆様と一緒にいただけたらと思います。また、私どももどういふふうにお客様に対応していくかというのをますます前進して考えていかなければいけないので、これからも色々ご指導いただければ嬉しいなあ

## 「人と社会との関わりが大切なんです。」

とっています。

### 継続意識と課題

**杉本** 私は俳句も50年やっていて、俳句を「薬王子」といいます。Prince of Medicine. 俳句をやるとう社会性が出て、社交的になる。俳句が認知症にいいんですよ。俳句をやっているときは脳血流が増えますからね。字も書きますしね、対象をよく見ますよね。俳句は認知症にいいとよく言われますね。俳句だけではなくて、絵を描くのも良いですし、色々ありますけど一番は運動と、そして社交性を維持し、社会的な生活をするんじゃないですか。

**桜井** そうですね。社会的な社交、つまりは人との関わり、そういうことを継続していただけることですね。

**杉本** 認知症の人はうつ状態になるんです。活発じゃなくなりますが、そしてどんどん悪化していく。うつ状態と認知症は大きな関わりがあるんです。メンタルなケアが大事ですね。うつ状態になるのは前提はストレスですね。これが一番原因かもしれないですね。

**桜井** たとえば、次に何をしようとか、計画を立てるとか、そのための準備をするとか、段取りを組むとか、そういうことがお客様の中に適度にあつ

たら。脳が活性化することを日々されることですよ。

**杉本** 認知症の方がホームに入ってきたら、脳が活性化することを日々されるんですよ。

**桜井** そう、それを目指しているんです。おうちにいらつしやる時は活気がなかった方が、ここに入られて生活が変われることによって、段々と行動にも変化が生まれると感じています。どこで、誰に、どんなケアをされるかで、認知症の方でござろうと変わらんとするんです。心の中で何を求めているらつしやるのかを探して、それに応えたいなと思います。お花がきれいだと何回同じふうにおつしやっていたら、一緒に喜ぶことができる。ご家族でしたら24時間のことなので大変ですが、私たちだと8時間交代でスタッフが変わっていきますので、いつもコンディションよくお客様に関わることでいきます。それが大事なことと思っています。

**杉本** 私の剣道の先生は96歳で亡くなられたが、その奥様は月の半分は老健施設に入っておられます。毎月お見舞いに行っているんですが、そこで職員の方が歌やゲームなど色々やってくださるんです。ところが、まだまだ健康に近い人はいいんですが、進んでくるとみんなね、楽しもうじゃないんですよ。

(次ページへ続く)



義務でやっている、踊りとかゲームもね。これじゃダメだと思いましたね。

**桜井** 私たちもそれ、よくわかります。できるだけご本人が本当に出たいと思っで出れるもの、誘われるから出ないといけないのかしらとか、皆さん出るから出ておいたほうがいいから、と思うものじゃなくて、自分が出て楽しいな、もっと上手になりたいなとか、もっと皆さんと関わりたいなという、そこに何か発見があったり、次なる向上心をご自身が求められたりするような、本当の意味での社会性のあるものをやらないと。認知症の方だから簡単なものでいいとか、単純なものでいいとかじゃなくて、段階もあるので、軽度の方とか、少し進行された方とか、分けさせていながらイベントなどもさせていっていただきたいなど、やっています。

**杉本** そういう入所者のニーズに応え



先生の気さくな人柄で、終始わかりやすくお話をしていただき感銘を受けた対談風景はとても和やかな雰囲気となりました。「愛情とサイエンスの融合がとても大切。」と話す杉本八郎先生。

るには、結構材料や情報が必要です。ね。そのところ、大変じゃないですか。老健は国の補助が足りない、離職率が高い、若い人が現実的に挫折して辞める人が多いですね。ここを何とかしたいと立ち上げたのが一般社団法人認知症対策推進研究会、有名な方を8名ばかり入れて運営しようと思ったんですけど、なかなかうまく資金が集まらず事務局長を辞めてしまいました。今頓挫していますが、また復活したいと願っています。やっぱりニーズに合った施設とかそういうのはね、財力です。よねえ。これが決まらないと、初めはいいが、あとが続かない。そういう中でも、御社は相当な企画力と実行力があるのではないですか。

**桜井** まだまだですけどね……。私どもも有料老人ホームとはいえ、決められた予算の中で様々な講師の方や、お茶の先生をお呼びしたりして、できるだけ

## 「アルツハイマーに向き合い、取り組む」

ホンモノをご提供したいと思っています。また、オルゴールは高周波とか低周波が出ますから、その響きを感じていただいで血流を良くし血流障害を改善したり、フランスのユマニテュード・ケアを導入したいと思いがらやっています。あと「生活不活発病」ですね、生活が不活発になるから疲れる、生活を活発にする、先生がおっしゃった運動療法ですね、できるだけ身体を動かすことによつて。そのためにはお客様自身が役割やお仕事を持っていたりすることが大事なので。入社した新しいスタッフの人に、入居者さんたちの前に立って講義をしていただいたりもしてらるんです。

**杉本** いいですね。軽度から中程度の方がいかに主体的に生きているか、主体的に生きていると自分から行動するんです。自分で考えて、自分で環境を変えらるんです。だから、主体的に生きている環境を創ってあげるのが大事ですね。それにはその方が持っている一番自信満々だった時期のことを再現すればいいんですよ。患者さんは自信がなくなるんですよ。ボケて認知症かなと思うと自信がなくなるでしょ。その時にどうやって支えるかというのが最良の介護の方法ですよ。それには主体的に生きている方法を創ってあげることですね。前にいた家庭と同じように介護する、それは素晴らしいやり方ですね。

**桜井** ありがとうございます。自信満々の時を再現して差しあげ。今後も挑

戦していきたいと思えます。

**杉本** ただ、今問題なのは根本治療ができていない。ということは止められない。アルツハイマーというのは脳が委縮していくんですよ。進行するんですよ。やがて悪化していくんですよ。おそらく認知症のホームに入ったとしても、やがて入院。軽度↓中程度↓重度になったらホームに入れない。病院に入る前に止められるかどうか、止めることができるホームであるかどうかです。そういう覚悟はおありですか？

**桜井** はい、ぜひやりたいと思います。

**杉本** それは大成功ですよ。国の補助金ももらってやればね。それにはね、情報が必要です。医師たちの情報があるいは現場の方の情報ですよ。そういうことをトータルとして、ロングライフでもってそういう研究会を作った方がいいですよ。どうしたらこういう素晴らしいロングライフ・ホームから病院に行かないで済むか、ということ

ゴールにする。今までだったら5年経ったら病院行きだったのが、ここ（ロングライフ）に入ったら10年経っても行かなくて済む実績を作るんです。世界に発信できますよ。これいいですよ。そのためには情報ですよ。

**桜井** 先生、ありがとうございます。取り組むべき課題を今新たに教えていただけだったので、ぜひご指導ください。

**杉本** それだけではないんですが、患者さんが心配しない、落ち込まないような診断方法ですよ。ロングライフのホームに入ったら軽度から完璧にケアをしているということを実践、そういう研究を追うことよつて一つのストーリーができますよね。ゴールは病院に送らせない為の方法として、考えていくということ。予防の方法はいろいろあります。今は認知症は治ると言われていいますから、軽い段階からやればたぶん止まりますよ。それを支えるのは、愛情とサイエンスですよ。

**桜井** あ、愛情はやっぱりあるんですけど、サイエンスがなかった。(笑)

**杉本** 愛情の元は何かといえは、「人を助けようとする心」です。人を助けることは財産であり、人を助けたことがある人はそれがタネとなって実を結びます。愛情の根底は人を助けたいという志があること、それがあることが

本当の事業だと思えますよ。そこに若干のサイエンスがあれば完璧じゃないですか。そしてロングライフに入った従業員みんなが、とにかく人の為になりたいと考えてサービスをすること！ Long Life & Long Happyですよ。(笑)

**桜井** Long Life & Long Happyですか、すごい！先生、素晴らしい。人を助けたいという志を持つことですね。もう100%も120%もまとめてくださってありがとうございます。

**杉本** 愛情だけではダメなんです。なぜかという、私たちは3次元の世界に住んでいる。自分がそこに入つて助けなければダメですよ。3次元の世界というのは形に現わしてこそゴールなんです。だから、助けたいという気持ちやハッピーというのをどうやって形に現わすか、これは御社のもう一つの新しいテーマかもしれませんね。助けたい愛情を形に現わす、それはたぶんサポート・サイエンスです。同時に理事長だけでなく、従業員全員が同じ方向性を持つことが一番大きなポイントですね。社員教育ですよ。

**桜井** 対談はこれで終わりましたが、これから、今日教えていただいたことを形にして参りますので、ぜひ今後とも何かとご指導いただきながらと切に願っています。本日は、まことにありがとうございます。(編集：行政)

## 「Long Life & Long Happy !!」



Good Feeling

桜井ひろみの素適な対談

杉本八郎さん



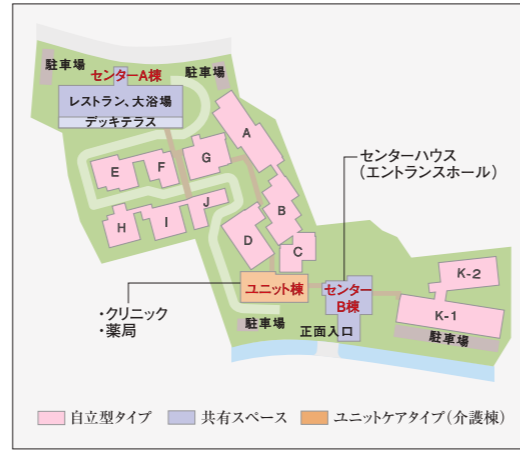




# ここが幸と安心の舞台。 フィレンツェの丘



お手本は、フィレンツェ。  
陽気で楽しい時間に満ちた街。



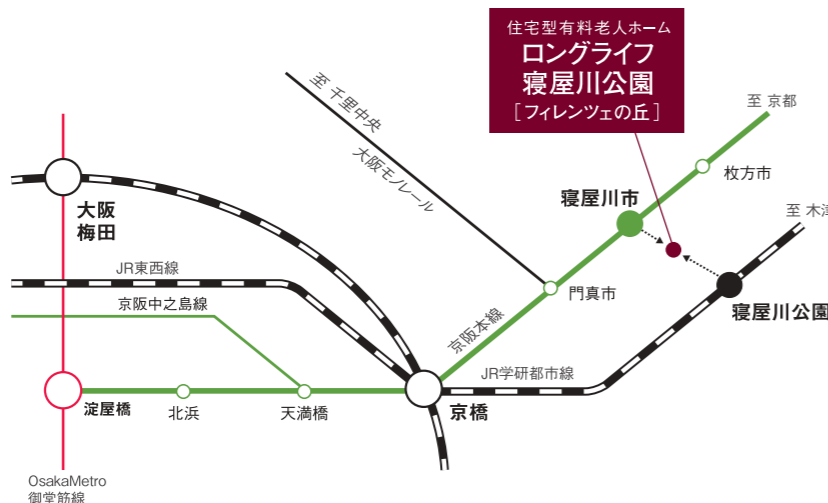
【住宅型有料老人ホーム】

## ロングライフタウン寝屋川公園 [フィレンツェの丘]

京阪・JRの2wayアクセスで、アクティブに移動。  
どこへお出かけでしょうか? 広がる楽しみ。



ショッピングに大阪へ



観光に京都へ



フィレンツェがお手本の街  
そのものが「我が家」になる

豊かな緑に囲まれた約9000㎡の広大な敷地に、イタリアのフィレンツェを思わせる印象的な赤瓦の屋根が並ぶ。陽光あふれる南斜面にコテージのような居住棟。高台には眺望豊かなレストランと大浴場、デッキテラスを備えた共用棟。そしてエントランスの近くにはクリニックや薬局も。そこは、老人ホームという枠を超えた、ひとつの街であり「我が家」です。

楽しんでこそ人生!という  
イタリアの生き方もお手本に

何があっても前向きで、とにかく陽気。小さな出来事を大きく喜び、笑顔を絶やさない。食事は人生を豊かにするものだから、ゆっくり楽しむ。趣味への時間は惜しまず、本気で遊ぶ。これからの人生を考えると、イタリア流の

### 【ロングライフタウン寝屋川公園 施設概要】

■所在地/大阪府寝屋川市太秦緑ヶ丘265-1,267-1,269-1 ■交通/京阪本線「寝屋川市」駅より京阪バス31系統太秦住宅行き「豊野浄水場前」下車徒歩約3分、JR学研都市線「寝屋川公園」駅より京阪バス36系統寝屋川市駅(東口)行き「豊野浄水場前」下車徒歩約3分 ■敷地面積/ 9,053.90㎡ ■建築面積/ 3,396.03㎡ ■延床面積/ 4,742.06㎡ ■構造・規模/木造・鉄骨造1棟 地下1階、地上2階建(1部3階建て) ■居室数/ 66室(自立型タイプ60室、ユニットケアタイプ6室) ■居室面積/自立型タイプ32.40㎡・36.00㎡、ユニットケアタイプ20.00㎡ ■建物完成時期/2019年12月予定 ■共有施設概要/ エントランスホール、レストラン、デッキテラス、談話室兼機能訓練室、大浴場、個浴、特浴、駐車場 ■類型/住宅型有料老人ホーム ■管理費/(未定) ■食費/ 72,000円(月額)税別 朝500円・昼950円・夕950円 ■居住の権利形態/ 利用権方式 ■利用権の支払方式/ 選択方式 ■入居時の要件/ 自立・要支援・要介護 ■事業主/ 日本ロングライフ株式会社 ■事業主体・運営管理/ 日本ロングライフ株式会社

今冬(12月)完成予定



ナチュラルでオーガニックな  
心地よい暮らしをめざして

自然に囲まれ、癒しと安らぎに包まれた街だからこそ、よりナチュラルな暮らしを送っていただきたい。そのため新しい取り組みも...と考えています。

ライフスタイルから学ぶことは、きっと多いはず。食に、趣味に、イベントに...。毎日を楽しみ、毎日を喜び、生活を謳歌する。そんな自分らしく伸びやかな生き方が、「ロングライフタウン寝屋川公園 フィレンツェの丘」からはじまります。





幾つになっても、挑戦と感動を！ロングライフで輝き続ける人生。

# ロングライフにご入居のお客様が ミセスJAPANアース西日本のファイナリストに!!

「ミセス.ミズ Earth」は、今年で12年目を迎える、多様で洗練された女性のために精鋭された国際的な大会。  
そんな栄えある大会で [ロングライフ甲子園口] にご入居の田中壽美子様が見事、西日本ファイナリストに選出されました。

田中様は、輝く人生を送っていらっしゃるロングライフの代表でもあり、私たちが誇りに思います。



## 「Mrs.Ms.Japan.Earth」とは？

日本初の開催となる「Mrs.Ms.Japan.Earth」は、今年で12年目を迎える、多様で洗練された女性のための国際的な大会です。  
地球上での最も偉大な栄誉の一つ、「女性であること」と『美』を結びつけることを使命と Mrs.Ms.Japan.Earth は考えます。  
平和で美しい地球（星）として、次世代の子供たちに引き継ぐことを目指し、輝く女性をワールドステージへと導きます。

### 何事もチャレンジ 楽しむことが大事。

—— 本日は、甲子園口のホームからわざわざ来ていただきました。誠にありがとうございます。いつも元気で、若々しい田中様の日頃の暮らしぶりや、これまでの人生について色々とお話をお聞きしたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。人生を謳歌され、エネルギーを出し続ける為に、心掛けられている生活習慣などございますか？

田中 朝起きたら年齢を忘れる（笑）。おばあさんらしいことは辞めようてすかね。寝起きの顔が嫌なので、まずはお化粧を面倒臭くてもやる。そしてその日のスケジュールをイメージして、それに合わせた洋服を考えますね。私は、洋服のお仕事を22、3歳から約50年やってきたこともあり、自然と身につけているというか好きなんです。私は元々、大阪で生まれたんですが幼少の頃に父と母が、わざわざ私の為により環境の良い所ということで西宮の香櫨園に移り住んだんです。今は高校に建て替わっているんですが、当時は建石小学校というのがあって、そこに通っていました。

—— 私には歳の離れた兄がいるんですけど、小学3年の時に父が他界しまして当時、東京で評論家として映画関係の仕事をしていた兄が私の親代わりとしてずっとやっていたんですが、地震で見事に潰れました。朝だったので生きていましたが、昼間でしたらお店に出たので駄目だったと思いますね。

—— ご自宅は大丈夫だったんですか？  
田中 元々あった伯父、伯母や母のいた家は全て倒壊しましたが、地震前に主人が新しく中庭に建てた部分だけが残りました。主人は私とは全然違う仕事をしていた、外国航路のキャプテンでした。なのでほとんどいない人でした（笑）。時が経ち、亡くなった主人の遺言でホームに入るように言われていたので、甲子園口のホームに入ったのですが、ずっと元気な訳じゃなかったんです。病気を患ってしまい3年間大変でした。頸椎狭窄から腸閉塞になり、寝たきりになるんじゃないかと夜は不安でした。当時あまりお医者さんに行かなかったのですが、いつの間にか治っていました（笑）。そして、以前よりも元気になった！

—— 退院されたり入院されたり連続で大変だったと思いますが、その時期を乗り越えてから何かもう一回始めよう、頑張ろうとなられたきっかけをお聞かせ願えますか？

田中 自分の好きなことをやろうと思いましたね。私は昔からダンスが好きだったので、また新たにチャレンジ

て育ててくれました。その為、関西を離れて兄の住む田園調布に行くことになったんです。

—— その後はまた関西の方に戻られたのですか？  
田中 私とは運が良かったんですけど、女学校を出た当時、兄は私に大学に行くように言ってくれたんですけど、伯母と母が、これからは女性も仕事を持つ時代だからと洋服で手に職を持つことを勧めてくれたんです。そして当時は、洋裁学校を出て、その免許を持っていても縫えない人が多かったんですけど、私はご縁もあり、当時ご活躍されていた先生のところで、寄宿制度のある職場だったんですけど3年修業することができました。その後、伯父や伯母、そして母が私のためにレールを作ってくれて、芦屋でブティックを始めることができたんです。初めは伯母が社長をやっていたんですけど、私が30歳の時に伯母からお店を引き継ぎ、社長になりました。

—— そこから、関西を中心に活躍されていた著名な方々の奥様などにお洋服を作られたりされていたんですか？  
田中 はい、そうですね。特に元阪神タイガース村山実さんの奥様のお洋服をよく作らせていただきましたね。お店は、

ました。78、9歳から10年くらいやっていますが、他の習い事は続かないけどダンスは続きましたね（笑）。元々、ダンスは13歳からやっていたという時代。戦時中だったので、体育の授業は竹槍の訓練をやっていました。最終が決まって2、3日目で途端に切り替わってダンスの授業になった。それから始めました。女学校には当時、慈恵医大の大学院の方達が理化学を教えに来てくれていたので、海外留学の経験がある方々も多かったんです。なので、社交ダンスのような海外の文化に早く触れる機会があったんだと思います。そういう意味でも運が良かった（笑）。私にすごく合っていた学校でした。

—— なるほど。少女時代に、大きな影響を受けられたんですね！ 近年、どんどん高齢の方も若返ってきているように感じますが、今後社会がこうなっていくこと、または同世代の方々へのメッセージなど何かありますか？  
田中 そうですね。一つは喋ること。私もそうでしたが、病気をしたり調子が悪い時って塞ぎがちになるんですけど、そんな時こそ人と喋ってコミュニケーションをとる！そうすることで人から元気もいただけるし、活力にもなると思うんです。あとは、何か好きなことを楽しみながら続けることが良いですね。

（次ページへ続く）

普段はロングライフ甲子園口にご入居されている田中様。本日は今春ロングライフグループ入社式があったロングライフ神戸青谷にて取材をお受けくださいました。ミセスJAPANアース挑戦や日頃の暮らしぶりなど色々とお聞きし、充実したロングライフ生活をお過ごしのお客様の声を届けたいと思います。



神秘の光景を求めて

Yufuin

北の自然に抱かれる

Hakodate

穏やかな風を感じながら  
リゾートを楽しむ。

五感が悦ぶ南国の楽園

Ishigaki

聖なる湖を眼下に

Hakone



- ◆由布院別邸  
大分県由布市湯布院町川北字桃木 1615-1
- ◆コーラルテラス石垣島  
沖縄県石垣市字椋海 511

- ◆ヒルズテラス函館  
北海道茅部郡森町字駒ヶ岳 515-11
- ◆箱根別邸  
神奈川県足柄下郡箱根町元箱根字大芝 93-46

◆お問い合わせ先 ロングライフリゾート

☎ 0120-140-142



——ご年配の方がチャレンジしたり動くことって素晴らしいですね！そういえば、田中様はいつもネイルが綺麗ですよ。今日もストーンがついたりデザインもカワイイ！日頃から美的センスであるとか、感性を磨き続けているようにお見受けします。それが4月に行われたアースでも生きていたと感じました！

田中 最初、コンテストの参加を勧められてたんですが抵抗があつて。悩んだのですが、好きなようにやらせていただけるならやりますっていうので出させていただきました。決めてからレッスンをスタートして、なんとかやり切ることができました(笑)。

——まず私たちが見ていて感じたことは、田中様の圧倒的な存在感。長年の社交ダンスの経験を活かされて、堂々とされていきました。観客席からスマイルで会場が大いに盛り上がっていましたね！最後の可愛い挨拶も最高でした！その空気感もあって、終わっ

てから田中様が帰られる時も会場の皆さんが周りに集まってしまいい帰れない(笑)。とても印象的でした！今回、最高齢でのご参加となりましたが、ありのまま自然体で感動を与えることができるといことは、なかなか若い方ではできない魅力だと思います。そんな姿に、会場に来ていた方々や、50代以上の方にも勇気を与えたコンテストだったと感じました！

田中 ありがとうございます。そういつていただけると嬉しいです(笑)。私自身も無く90歳になりますが、歳を重ねることに悲観せず、前向きに捉えていますので、米寿です！って年齢を堂々と言います(笑)。

——受けて下さったということが本当に有り難かったですし、私もロングライフの掲げる、新しい大人女子といえますか大人。最後まで生き活きとされているという素晴らしい生き方だと感銘を受けました！今日も素敵なお話ありがとうございます。これからますますのご活躍、楽しみにしています。

(文・編集 行政史人)



石津香織さん

ミセス、ミス、ジャパンアース2019の西日本大会エリアマネージャーであり、大会運営代表理事を務められた石津さん。外見の美しさに留まらず、優れた人間性、知性、発信力を持った女性を求める大会コンセプトの中で、見事に体現されている田中様に強い感銘を受けられました。美容や健康、その他さまざまな分野でご活躍されている石津さんには、今後とも注目し、ご協力をお願いしたいと願っています。

◆石津香織 オフィシャルブログ  
<https://ameblo.jp/cocokaorin0328>



先日7月2日(火)に、ホテル・アゴーラ大阪守口で行われたロングライフタウン寝屋川公園のプレオープン記念セミナー『60代からのアンチエイジング』で、セミナー講師として出演された石津香織さんと特別ゲストとして参加された田中様とのツーショット。会場には、たくさんの方にお越しいただき、大いに盛り上がったセミナーとなりました。





聖なる湖を眼下に  
目の前に広がるのは、周囲の山々の美しい稜線と眼下に広がる芦ノ湖の景色だけ。刻々と変化する大パノラマに圧倒され、いつしか時間が経つのも忘れてしまう。本来の自分に戻れる、かけがえのない時間——。そんな贅沢を、とても愛おしく思う。

※写真は箱根イメージです。箱根別邸からは富士山は見る事ができません。



# 箱根別邸

歴史ある温泉街に箱根随一の広さのリゾートを。  
神々の山として多くの神話が残る箱根。そうした箱根連山の山岳信仰を束ねるのが芦ノ湖畔の箱根神社であり、芦ノ湖は江戸時代までその境内の一部として「箱根権現御手洗」と呼ばれ、祭祀を執り行う聖なる湖だったという。箱根別邸は、この湖を登った丘陵地にある。敷地面積は約2500坪で8棟の日本旅館風の離れが点在する。全てのリビングとテラス、浴室から芦ノ湖が眼下に広がり、それを囲む山々を見渡せるように追求して作られたという。箱根火山のカルデラ湖である芦ノ湖は、四季折々の自然が楽しめる。春は瑞々しい新緑が一面に芽吹き、夏には初夏の風が涼しげに水面を揺らす。秋には紅葉が湖面を飾り、冬は山々が雪化粧をする。箱根ならではの大自然の営みを感じさせる時の移ろいは、ずっと眺めていても飽きることがない。木立から聞こえる鳥のさえずりて目を覚まし、開放的な露天風呂でくつろぐ。リビングやテラスで芦ノ湖の風景を目の前にして食事を探ったら周辺の散策に出かけてみるのもいい。湖畔の遊歩道からは霊峰・富士山が雄大な姿を覗かせ、澄んだ水面に映る芦ノ湖の夕暮れ時のもまた幻想的な美しさだ。あえて、何もしないという選択——。日常の喧騒から離れ、ゆっくりと明日を生きるエネルギーをチャージする。ここではきっと、そんな贅沢も許される。



# ヒルズテラス 函館



北の大自然に抱かれる  
北海道駒ヶ岳を臨む8つのヴィラ、その目の前に広がるのは約7万坪の敷地。草原を抜け、静けさが漂う木漏れ日の中を進む途中で小川のせせらぎに癒され、清々しい樹木の香りに驚く。その広大な庭は、北の大地そのものです。

## 目指したのは、日本のリゾート初の世界基準

北海道の大自然に包まれ心休まる時間を。

無数のきらめく光が、この地方のシンボルとなっている北海道駒ヶ岳の上に覆いかぶさっていた。空気が澄み切っていて、手を伸ばせば届きそうなほど星が近い。それは夢の景色のように、ただひたすら美しい眺めだった。ここヒルズテラス函館は、そんな駒ヶ岳の見渡す限りの大自然の中にあります。8棟のヴィラが佇むのは、広大な敷地の西端に位置する丘の上。木の温もりを生かした部屋に入ると窓いっぱい駒ヶ岳の優美な姿が広がり、張り出したテラスからは山の裾野がきれいに見えた。中にも自然を感じ、外にいても部屋のように安らげる。そんな境界のない空間が、非日常の感覚へ誘う。朝、クマゲラが木を叩く音が覚めた。凜とした外の冷気に当たりたくなくて、散策に出かける。ここは大沼国定公園に近く、少し足を延ばせば、春から秋にかけては乗馬やボート、サイクリング、冬はスノーモービルやワカサギ釣りなど、多彩なアクティビティが楽しめる。木々に囲まれた敷地内の小道を進むと突然、目の前が開け、池のほとりに辿り着いた。カヌーが岸に係留してあり、その先には冬になると渡り鳥が飛来する池があるという。樹木の爽やかな香りを味わうように生まれたての空気を大きく吸い込む。すると、細胞の隅々まできれいになっていく気がした。



暮らすように旅するジャパニーズリゾート

# TOKI Holiday & Villa Stay

～何もしない、が許される場所～



## 由布院別邸

由布院の一日は、荘厳な由布岳を仰ぎ見ることから始まる。双耳の岸峰を東西に突き上げられるように屹立する姿は、古くから信仰の対象として崇められ、『古事記』には「木綿山」として、『豊後風土記』には「袖富峰」としてその名が記されるなど、この地に暮らす人々の心に深く根を下ろしている。由布院別邸は、湯布院インターチェンジを出てすぐであり、敷地面積は約2200坪。ここにわずか7棟の離れが、肩を寄せ合うように佇んでいる。中庭には、石組から水が流れ落ちる滝と趣のある池があり、それを横目に見ながら飛び石の上を歩く。清らかな水のせせらぎと緑のざわめき。細やかな刺激に溢れ、部屋に辿り着くまでのわずかな時間にも気持ちが高ぶる。リビングに足を踏み入れると、そこで目に飛び込んてくるのが美しく雄大な由布岳の姿だ。テラスに出てみると、今度は麓に広がる由布院の町並みまで見える。ここでは早朝、特別な景色に出合えるという。



### 神秘の光景を求めて

「豊後富士」の名でも親しまれる由布岳の姿を眺めながら、温泉に浸かって心身を整える。ふと目を下に向けてみると、キラキラと輝く由布院の夜景を望むことができます。

由布院の町並みを眼下に楽しむ温泉リゾート。

露天風呂に浸りながら由布岳をぼう々と眺めていると、東の空が徐々に赤く染まり、山かげから太陽が昇っていく。由布院盆地が、赤く幻想的な世界に包まれる瞬間だ。見ているだけで、ゆっくりと体の中が満たされていくのがわかる。さらに運が良ければ、秋から冬、そして春にかけてキンと冷えた日、由布院の街を雲海が覆い尽くす珍しい現象が見られるという。大自然の力が織りなす神秘のひとつ。次に訪れるときには、どんな感動が待っているのだろう。



### 五感が悦ぶ南国の楽園

島に降り立ったら、まずはゆっくりと流れる島時間、に身を委ねてみましょう。青い空とどこまでも続くコバルトブルーの海、潮風の匂いと波の音——。ありのままの自然に包まれて、どんどん五感が研ぎ澄まされていきます。

自然あふれる楽園をゆったり楽しむ極上の別荘。

## コバルトテラス 石垣島



沖縄本島から南西に約410キロメートルの海上に浮かぶ八重山列島。その中心となるのが石垣島で、サンゴ礁に囲まれたこの島は、希少な野生生物や固有の生態系、亜熱帯特有の景観に恵まれた自然の宝庫。まさに地上の楽園と呼ぶにふさわしい。約1万坪の敷地に8つのヴィラ。潮風の匂いと波の音に誘われて、敷地から続く小道を進む。道を下っていくと急に視界が開け、目の前にコバルトブルーの海が広がった。ひっそりと秘密の場所のように佇むここは、施設から歩いていけるいちばん近いビーチ。決して広くはないが、プライベート空間のようなサイズが心地いい。砂浜から沖に向かって続く美しい青のグラデーションは、太陽が沈むころには、神秘的なオレンジ色に染まる。刻々と変化する空と海の色をじっと見つめていると、ロマンティックな気分を通り越して、なんだか心が洗われるような気持ちになってくるから不思議だ。漆黒の闇があたりを包んだら、プールから夜空を眺めてみよう。石垣島は、日本で唯一、南十字星が見られる奇跡の島。88ある星座のうち84の星座を観測することができる。都会では絶対に見ることのできない無数の星空。さあ、今夜はどんな願いをかけようか。





## Photo Wedding

### ●石垣島ブライダル

コーラルテラス石垣島にて、フォトウェディングの受け入れを開始しました。  
 コーラルテラス石垣島の館内や敷地内での撮影はもちろん、米原の海をバックにした  
 撮影や青の洞窟でのカヤックを用いた撮影、トゥクトゥクを用いた撮影など、石垣島のロケーション  
 を生かしたさまざまなシチュエーションでフォトウェディングをお楽しみいただけます。  
 また、フォトウェディングとご宿泊、お食事がセットになったプランもあり、  
 朝から夜までご希望のシチュエーション、ロケーションで撮影が可能です。

◇お問い合わせはロングライリゾート 0120-140-142 まで。



## より洗練された居住空間の中で過ごす至極のひととき

このたび、コーラルテラス石垣島では、日頃よりご利用いただいているお客様にとっても、今まで以上の快適な空間でゆったりと寛いでいただけるように考え、本館レストラン及び客室の一つである《ヘリコニア》を一部改装いたしました。

本館のレストランは主に、一部塗装とインテリアの変更をしたことで、以前よりもモダンなリゾートのイメージとなりました。レストランのカウンターは色が大きく変わり、昼と夜で違った印象を受けます。客室は、リビングと寝室を中心に専用庭には新しく珊瑚石を使用した花壇を増作しました。新たに植えた色とりどりの植物たちが大自然に溶け込みます。リビングもレイアウトやインテリアが変わったことにより、より快適で居心地の良いリゾート空間に。寝室はリビングとの間にあったドアを外し、より開放的なリゾートとしてのイメージを持たせました。また、内装やレイアウトだけでなく、《ヘリコニア》をテーマとした現代アートを設置。具象と抽象が混在したスタイリッシュな絵画は、コーラルテラスの持つ様々なスタイルの融合と調和が表現されていると感じます。なお、全室には世界的なベッドメーカーである《DUXIANA》デュクシアーナを使用。《DUXIANA》は、スウェーデンが誇る最高級ベッドとして世界中の一流高級リゾートホテルでも広く愛用されています。極上の空間で、お客様が旅の疲れを忘れて深い休息をおとりたいだけのような最高のサービスを心がけております。今後、より快適で思い出深い旅の演出としてのリゾートを心がけて参りますので是非、お客様にはコーラルテラスの良い変化を楽しんでいただきたいと思います。是非、生まれ変わったコーラルテラスに一度お越しください。スタッフ一同、心よりお待ちしております。



・《ヘリコニア》をイメージしたアートが印象的なベッドルーム。

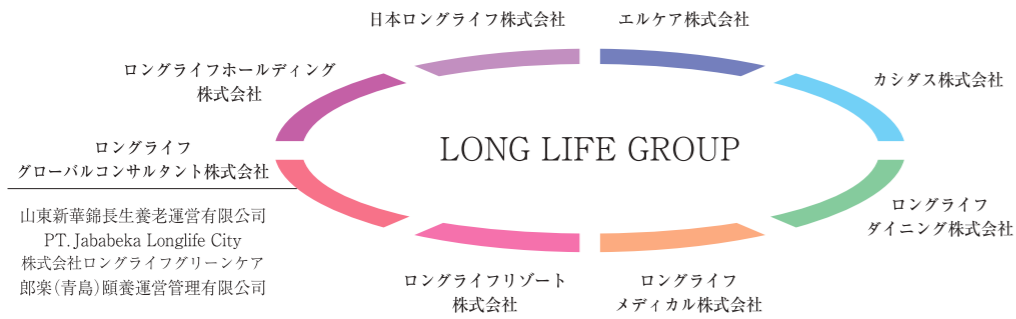


・改装した《ヘリコニア》のリビングルーム。



# ロングライフグループのご紹介

プレミアムエイジを迎えられた皆様に、  
グループ企業全体で力を合わせて「医」「食」「住」「遊」「学」をご提供します。



## 有料老人ホーム事業・保育園事業

### 日本ロングライフ株式会社

有料老人ホーム運営を軸に、幼児教育にも注力。潤いと感動のある第二の人生を創造していきます。

## 総合在宅介護サービス事業・教育事業

### エルケア株式会社

ロングライフ医療福祉専門学院  
お客様お一人おひとりにあった様々な在宅介護サービスをご提供。質にこだわったサービスで、暮らしを支えます。

## 介護用品レンタル・販売事業

### カシダス株式会社

お客様へ福祉用具のレンタル・販売、住宅改修をご提供。福祉用具の総合サービス業を展開します。

## フード事業

### ロングライフダイニング株式会社

有料老人ホーム給食受託事業及びデイサービスへの配食。朝食をテーマに、毎日の健康を守ります。

## 調剤薬局・訪問歯科 / 看護・訪問マッサージ事業

### ロングライフメディカル株式会社

一般調剤薬局業務、有料老人ホームに、ご入居のお客様をはじめとした、在宅における居宅療養管理指導業務を展開しています。

## 会員制リゾート

### ロングライフリゾート株式会社

日本で人気の4ヶ所にプライベートヴィラ(愛称:ときホリデー&ヴィラステイ)を運営します。

## 協力企業 有料老人ホーム事業(沖縄)

### 株式会社トータルライフサポート研究所

沖縄県で有料老人ホームを運営。ロングライフグループのリゾートコースに参画します。

## 国際投資事業

### ロングライフグローバルコンサルタント株式会社

国内外の企業に投資を行います。

## 中国で老人ホームの運営受託、コンサルティング等

### 山東新華錦長生養老運営有限公司

青島にて「新華錦・長楽国際有料老人ホーム」の運営・管理を行なっています。

## 中国・青島に福祉用具の販売・レンタル事業を展開

### 朗楽(青島)頤養運営管理有限公司

ロングライフブランド「夢心地(ゆめごこち)」をはじめとする高品質な福祉用具の販売・レンタル事業を展開します。

## インドネシア・ジャカルタ近郊での「シニア・リビング」の開発

### PT. Jababeka Longlife City

インドネシアにおいて、「シニアリビング ダ・カヤンガン」の運営・管理を行なっています。

## 韓国で在宅介護サービスを展開

### 株式会社ロングライフグリーンケア

ロングライフグループのサービスノウハウを活かし、在宅介護サービスを展開。

1986年9月。大阪府堺市に、訪問入浴事業社が誕生しました。たった5人のスタッフから始まった民間介護サービス会社は、21世紀を迎えるだろう超高齢化社会を予測し、社会のニーズに応えるため、各地に有料老人ホームを開設。介護保険がはじまる以前から福祉業界のバイオニアとして、「介護福祉は究極のサービス業である」という理念のもと、多彩な事業展開で高齢化社会に貢献してきたロングライフグループ。その活動は海外へと広がり続け、アジアをはじめとした全世界に日本のケアサービスを提供し、世界中のひとびとの人生に安心と楽しさをお届けします。



はじまりは、日本で一番小さな  
老人ホームからだった。

## ロングライフグループが“5つの品質”考えるケアサービスの

### 1 お客様第一の企業理念

心のごもったおもてなし。そして、お客様の人生にいつまでも素晴らしい場面を創り続けられることがもっとも大切な使命と心得ています。「ロングライフはこんなことまでしてくれるのか!」と世界中のお客様を笑顔にします。

### 2 十分な研修を経たスタッフ

毎年、新卒社員に対して約1ヶ月にわたり、社内研修センターで教育指導。社会人マナーの徹底習得と、最新カリキュラムに基づく介護の専門技術の習得を行います。その後、3年間にわたり、スタッフのスペシャリストとしての教育を継続します。

### 3 継続的な質の高いサービス

始まりは、1986(昭和61)年。情熱と志を一つにした数名の若者が、従来型の社会福祉法人しかなかったこの分野に、「お客様のニーズに応える」質の高いケアサービス企業を設立しました。アメリカ、デンマーク、スウェーデン、オーストラリア等、世界をリサーチし、さまざまな領域のサービスを学びながら、私たちのオンリーワンを開発しつづけています。

### 4 お客様の本当の喜びのために

1998年、当時最先端であったオーストラリア連邦政府認定アルツハイマーセンターにおけるダイバーショナルセラピーに大きな影響を受け、わが社が開発したのが「グッドフィーリングコーディネート」。「高齢期こそ、人生は充実する」という考え方に基づく、ロングライフのケアサービス・コンセプトです。

### 5 ケアの質を高める空間

社内に開発チームを設け、ケアの専門家として建築家、設計士、造園家、インテリアデザイナーなどの専門家と徹底的にミーティングを行い、お客様の五感にこころよい居住空間を作り上げています。とくに、風・光・水・緑など自然と共存できる、癒しのある施設づくりにこだわり続けています。

目指したのは

日本のホーム初の世界基準

「一億総活躍社会」ということがわが国の国家戦力の一番にあげられている通り、高齢化社会のケアサービスをはじめ、さまざまな面で注目を浴びるようになってきました。当ロングライフグループの役割は大きくなり、また、国内のみならず、アジア諸外国においても、私たちのケアサービスは広がりつつあります。現在、韓国、中国そしてインドネシアにも、ホームを中心とした施設を展開し、質の高い日本のケアサービスをご提供すること、アジアをはじめとした世界全体への貢献と、高齢化社会へのサポートを目指しております。今後とも、この分野におけるバイオニアとして、またケアサービスの国際貢献を通じて、アジアの、ひいては世界の平和に少しでも貢献できればと願っております。

代表取締役社長

遠藤 正一

おかげさまで34年の思いが評価につながりました。

★★★★★  
人生は、まだまだ素敵になる。  
ロングライフは  
**五つ星品質**  
Life Time Quality.

**95.5%** **No.1**  
ご入居者お喜び度 満足度調査の1項目  
日替サービススタッフの対応 ご入居者による、施設運営などの複数の評価項目に対する満足度評価  
ロングライフお客様満足度調査 (株)日本能率協会総合研究所調べ

世界中に、笑顔と  
安心をお届けします。



# 住むことが誇りになる。ロングライフはすべての方々に「生涯リゾート生活」をお約束します。

より豊かで満ち足りた時間を感じていただくために。本物の休暇の過ごし方をご提案します。

## ロングライフリゾート株式会社 [会員制リゾート]

ホテルや旅館とは異なる、他のどのリゾート施設とも違う、本当の価値ある休暇をご提案するため、会員制リゾート「とき」の運営を行なっております。単純にリゾート地に豪華な建物を建てるのではなく、忙しい日常から解放され、自然に包まれた空間で、予定は決めずに暮らすように過ごしてみることに。そこそが本物の休暇と考へ、プライベートを重視した別荘タイプのリゾートで、お客様お一人おひとりに心のこもったおもてなしをご提供し、毎日をより豊かに過ごしていただくために、1年のうち「30日間のプチ移住」をご提案しております。



## たった100人の会員様だけが ご体験いただける、贅沢なリゾートです。

北は北海道、南は石垣島まで、人気のリゾート地に会員様だけがご楽しみいただける特別な空間をご用意しました。夏はグランピングやカヌー、冬はスキーと、四季を五感で体験していただける、魅力的なアクティビティの数々で、日常の忙しさを忘れ、自然の中で癒しの時を感じていただけます。「とき」にしかない贅沢な時間をお楽しみください。



<http://www.longlife-resort.co.jp>

もっと豊かに満ちたセカンドライフを送るために。五つ星品質のケアサービスをご提供します。

## 日本ロングライフ株式会社 [有料老人ホーム事業]

1990年、大阪市にひとつの有料老人ホーム「ロングライフ長居公園I号館」が誕生しました。部屋数わずか17室、日本一小さな有料老人ホームから介護サービスの理想をめざすロングライフの挑戦の第一歩がスタートしました。以来、質の高いセカンドライフのご提供とケアサービスを追求し続け、「癒し」と「くつろぎ」に満たされた、まるでリゾートのような有料老人ホーム「グランドエイジホーム」を全国22ヵ所で運営しております。



## ロングライフならではの充実したサポート&サービス

- 24時間365日ヘルスケア**  
常勤の看護師や各居室のナースコールなど、24時間体制で緊急トラブルにも対応します。
- 食へのこだわり**  
ロングライフダイニング(株)の経験豊富な料理人が、旬の食材を使って作る料理は、栄養面にも配慮。
- コンシェルジュ**  
体調不良の際の身の回りのお手伝いからお買い物などの外出まで、お客様のご要望にお応えします。
- 多彩なイベント**  
人生にもっと楽しみや喜びを発見していただくために、多彩なイベントをご用意。

## 各分野のプロスタッフが、お客様の生活から外出までサポートいたします。

ライフコーディネーターの現場力、営業スタッフの営業力、本社社員のマネージメント能力など、ロングライフグループが誇る専門スタッフの力を活かし、ご入居者様の毎日をサポートします。

## ●ケアサービス一筋34年の実績、国内外213のサービスステーションを展開!!

- 首都圏** ロングライフ葛西 / ロングライフ成城 / ロングライフ梶ヶ谷 / ロングライフ・クイーンズ宮崎台
- 東海** ロングライフ・クイーンズ静岡呉服町
- 大阪府内** ロングライフ阿倍野 / ロングライフ高槻 / ラビアンローズ高槻 / ロングライフ上野芝 / ロングライフみなせ / ロングライフうつぼ公園 / ラビアンローズ千里山 / グループホームみなせ / ロングライフ長居公園 / ラビアンローズ緑地公園 / ラビアンローズ上野芝
- 兵庫県内** ロングライフ苦楽園 芦屋別邸 / ロングライフ・クイーンズ塩屋 / ロングライフ甲子園口 / ロングライフ神戸青谷 / ロングライフ芦屋
- 京都府内** ロングライフ京都嵐山
- 新設予定** ロングライフ越谷(仮) / ロングライフタウン寝屋川公園(仮) / ロングライフ池田旭丘(仮)



<http://www.j-longlife.co.jp>



毎日を快適に、安心して暮らすために。お客様のニーズに適した福祉用具をお届けします。

## カシダ株式会社 [福祉用具レンタル・販売事業 / 改修リフォーム事業]

福祉用具のレンタル・販売を始め住宅改修の提案、福祉機器の輸入販売など福祉用具の総合サービスを展開。介護福祉のノウハウとスキルを持つ専門員がお客様のより良い暮らしのお手伝いをさせていただきます。



お客様お一人おひとりの「福祉用具を利用する先にある目的の達成」のために。カシダは万全のサポート体制で、お客様のニーズにきめ細かく応えます。

「一本の手すりでこんな暮らしやすくなった!」「この歩行器があれば一人で大丈夫!」ご提案先でいただく感動の声、満足の声をサービスの原点に。より快適な生活を必要とされている全てのお客様へ、福祉用具を通して最高のサービスを提供させていただきたい。カシダは福祉用具のレンタル・販売、住宅改修の専門サービス企業として、万全のサポート体制でお客様の「快適な暮らし」のお手伝いをいたします。



グッドデザイン賞受賞

●折りたたみ式電動車いす [ラスレル]

### 福祉用具レンタル・販売

お客様の生活環境や身体状況に合わせて、最適な商品提案をいたします。

- ・介護ベッド
- ・ベッドマットレス
- ・車いす
- ・手すり
- ・歩行器
- ・入浴およびトイレ用品
- ・段差解消機 など

### 住宅改修・施設リフォーム工事

手すり一本から大規模改修、リフォームまで、専門員による暮らしのご提案をいたします。

- ・各種手すり取り付け工事
- ・畳からフローリングへの改修
- ・玄関や階段の段差解消
- ・トイレやお風呂場
- ・引き戸の改修

### 施設設備・備品のご提案

福祉施設の様々な設備および備品をトータルプロデュース。施設職員の皆様が働く環境整備や施設運営におけるコスト削減提案など、幅広くご提案いたします。

### 介護用品の輸入・輸出版売

スウェーデン製の介護ベッド(コンフォート・ベッド)の輸入販売や、アジアに向けた日本製介護用品の輸出など、日本での流通のみならず、素晴らしい商品をより多くの皆さまへご提供する橋渡しをしております。

### 全国へ向けたオリジナル商品の販売

折りたたみ式電動車いす「RASREL(ラスレル)」や次世代型ナースコールシステム「Nシステム TSUNGU(つなく)」など、時代を先取りしたアイテムを全国展開しております。



<http://www.kashidasu.co.jp>

お一人おひとりのニーズに細やかな気遣いを。最適で多彩な住宅ケアをご提供します。

## エルケア株式会社 [総合在宅介護サービス事業 / 教育事業]

個々のお客様に合った様々な在宅介護サービスをご用意。訪問介護、デイサービス、居宅介護支援をはじめとした質の高いサービスをご提供し、安心して快適な日常生活をサポートいたします。またロングライフ医療福祉専門学院にて福祉教育にも注力してまいります。



### 訪問介護サービス

生活援助、身体介護、通院介助など、生活の様々なシーンをプロのケアサービスでサポートします。

### 訪問入浴サービス

お一人では入浴が困難な方のために、3人一組みのスタッフが安心して快適な入浴サービスを提供します。

### サービス付き高齢者向け住宅

日常生活のケアサービスから訪問医療まで、24時間・365日昼夜を問わず、スタッフが安心して快適な生活をサポートします。

### 障がい福祉サービス

家事援助、身体介護、外出支援などで、年齢を問わず、障がいのある方の生活と社会参加をサポートします。

### デイサービス

朝夕のご送迎からご入浴やお食事、その他、機能訓練や多彩なアクティビティで、お客様の1日をサポートします。

### 特定相談支援 (計画相談支援)

心身の状況や、生活環境に応じて、適切なサービスをご利用いただけるようサービス等利用計画書を作成します。

### 居宅介護支援サービス

お客様やご家族様の希望をお聞きし、自立支援に向け、ライフスタイルに合わせた最適なケアプランを作成します。

### 小規模多機能型居宅介護サービス

住み慣れた自宅を拠点に、訪問介護・デイサービス・ショートステイの3つのサービスで生活をサポートします。

### 保険外サービス

専門的な掃除や修理などの便利紹介サービス、家事育児などの生活サポートサービスで、介護保険外の決め細やかなサービスを提供します。

## ロングライフ医療福祉専門学院

ロングライフグループの理念に基づき、これからの福祉の現場を担う人材の育成に尽力し、社内外の皆様へ心地よい学びの空間をご提供しています。

### 開講講座

- 介護職員初任者研修(旧ホームヘルパー2級) ●実務者研修 ●移動支援従事者研修(全身性障がい過程・精神障がい過程)
- 同行援護講座 ●福祉用具専門相談員指定講習 ●ケアマネージャー・介護福祉士受験対策講座
- 難病患者等ホームヘルパー養成研修 基礎過程 I ●GFC カレッジ



[エルケア株式会社]

<http://l-care.jp>



[ロングライフ医療福祉専門学院]

[http://www.j-longlife.co.jp/longlife\\_welfare\\_education](http://www.j-longlife.co.jp/longlife_welfare_education)



体も心も、いつまでも健やかであるために。「食」を通じて、心豊かな時間と安心をお届けします。

## ロングライフダイニング株式会社 [フード事業]

ロングライフグループ施設への食事提供やデイサービスへの配食等、「食」の提供をメインに、外部施設へのケータリング・商品開発及び販売業務を行っています。「美味しく」「楽しく」「健康的」に食事をしていただけるよう、経験豊かなシェフ・管理栄養士との連携により食を通して、お客様に人生の楽しみを提供しています。

### 安心の背景

セカンドライフの総合プロデュース企業であるロングライフホールディング株式会社が母体。

### 堅実な実績

全国に22の有料老人ホームを展開する日本ロングライフ株式会社フード部より独立。豊富な経験に基づいた堅実な実績。

### 充実のサービス

ロングライフグループ全体を通じての充実のサービス提供が可能。「医」「食」「住」「遊」「学」「働」の総合的なサービスを提供。

### ● 給食業務

当社のグループ会社である日本ロングライフ株式会社運営の全国22の有料老人ホーム及び、エルケア株式会社の運営する23のデイサービスと小規模多機能型施設での食事提供を行っています。長年の介護業界で培ったノウハウを基に、美味しく安全な食事をご提供致します。

### ● ケータリング業務

会議・研修・イベント・パーティー等へのお弁当や料理のケータリングを行います。プランニングからシェフ派遣まで、お好みのケータリングスタイルのオーダーが可能です。各種イベントや歓迎会など、さまざまなシチュエーションに合わせた料理内容や空間づくりをご提案いたします。

### ● 商品製造加工業務

企業様や食料品店様等より食材とレシピをお預かりし、ご希望商品の製造加工を行います。また、弊社オリジナルレシピでの製造加工も可能です。ロット・価格・納期などご相談ください。

### ● 商品企画・開発・販売業務

お客様から高齢の方まで三世代で召し上がっていただける、心と身体に優しいカレー「ロングライフカレー」を販売しています。化学調味料・保存料は一切使用していませんので、安心して召し上がっていただけます。また百貨店・量販店でのおせち料理の販売を行っており、特に「やわらかおせち」はホームでのノウハウを生かした商品でご好評いただいております。ロングライフダイニングでは、全てのお客様により一層お食事を楽しんでいただけますよう、こうした製品開発努力を続けています。



<http://www.kashidasu.co.jp>

健康な生活を送るために。訪問サービスをはじめ、薬剤に関することをトータルサポート。

## ロングライフメディカル株式会社 [訪問（歯科サポート/看護/マッサージ）・調剤薬局事業]

院外処方箋を取り扱う一般調剤薬局業務をはじめ、日本ロングライフが運営する有料老人ホームやその他高齢者施設に入居する方々へ、薬剤の配達や服薬の指導、お薬手帳の配布を行っています。また施設と提携している訪問診療の医師との連携、訪問介護や訪問マッサージサービスなど、お客様が安心して健康な生活を送れるよう豊富な知識で皆様をサポートいたします。

### ロングライフメディカル株式会社

#### 訪問歯科サポートサービス

地域の歯科医院と提携し、専門機器を搭載した車で、診療所と同様の歯科治療を行います。

#### 訪問看護サービス

理学療法士、看護師、保健師を派遣。日常ケア、食事、服薬の指導管理などを支援します。

#### 調剤薬局サービス

一般調剤薬局業務をはじめ、施設入居者様へ薬剤の配達や服薬指導などを行います。

#### メディカルコンサルタントサービス

医療連携、クリニックの紹介業務を中心に健康サポートの窓口として支援を行います。



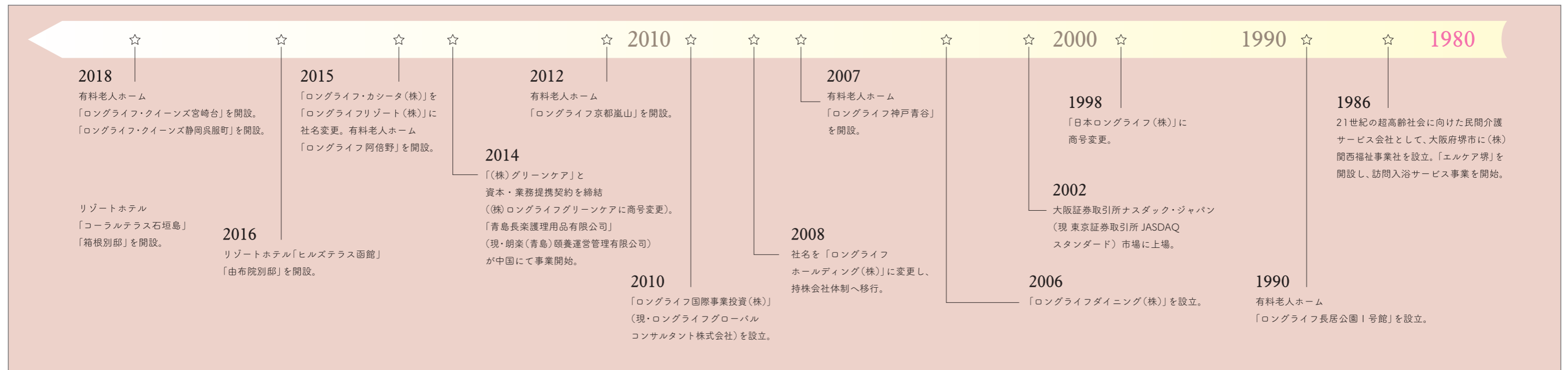
### 薬局

あおぞら薬局では処方箋調剤を中心に、お薬のプロフェッショナルとしてお客様と医療を結ぶ役割を果たします。お客様のニーズにお応えできるよう専門クリニックから総合病院まで、地域の医療との結びつきを大切にしています。気軽に、いつでもご相談いただける、そんな調剤薬局を目指します。

- あおぞら薬局 ●日本橋店 ●香里園店 ●平野店 ●豊中店 ●尼崎店
- あじさい薬局 (神戸市 中央区)
- ひまわり薬局 (神戸市 兵庫区)
- すみれ薬局 (神戸市 長田区)



<http://www.kashidasu.co.jp>





# 日本から世界へ！ロングライフグループ。

お薬1つからリゾートライフまで。セカンドライフを迎えたすべての人の思いにお応えするサービスを「世界基準」に。

今までも、これからも。お客様の笑顔のために。

ケアサービスひと筋**34年**。  
積み重ねてきた実績とノウハウ、  
数えきれない感動体験が、  
ロングライフをつくっています。

創業から16年目の2002年、  
介護専門企業として初の株式**上場**。  
私たち日本ロングライフは、  
業界のリーディングカンパニーです。

おもてなしの人材**育成**が、  
新たな感動のサービスを生みます。  
「ケアはサービス業」を実践する  
スタッフ研修と教育を徹底しています。

どこよりも早く最先端のケアを開発。  
どこよりも早く独自の  
ノウハウを**世界へ**。

「こんなことまでしてくれるのか！」  
第三者機関による調査結果が、  
感動していただけるロングライフでの  
暮らしを物語っています。

すべての人を幸せに。思いは海を越えて。  
質の高いセカンドライフを追求し続けているロングライフは、  
世界の高齢化社会に向けて積極的に海外事業を展開。  
ロングライフグループの理念とケアサービスを、  
世界中にお届けしています。

ロングライフの  
グランドエイジホームは  
あなたが一番輝ける  
「我が家」となる。

## 会社概要

商号：ロングライフホールディング株式会社  
(LONGLIFE HOLDING Co.,Ltd.)

上場証券取引所：東京証券取引所「JASDAQ」  
証券コード：4355

所在地：大阪本社  
〒530-0015 大阪市北区中崎西 2-4-12  
梅田センタービル 25 階  
TEL：06-6895-1921/FAX：06-6373-9197



主幹証券会社：SMBC 日興証券

提携企業：JCB/三菱UFJ信託銀行

資本業務提携企業：株式会社トータルライフサポート研究所

東京本社  
〒103-0022 東京都中央区日本橋室町 4-3-18  
東京建物室町ビル 3 階  
TEL：03-6895-1921/FAX：03-6895-1922

設立：1986年9月（昭和61年9月）

資本金：1億円

取引銀行：三菱UFJ銀行/関西みらい銀行/紀陽銀行/  
りそな銀行/みずほ銀行/大阪シティ信用金庫

事業内容：傘下グループ会社の経営管理並びにそれに付帯する業務

グループ企業：日本ロングライフ株式会社/エルケア株式会社  
カシダス株式会社/ロングライフダイニング株式会社  
ロングライフメディカル株式会社  
ロングライフリゾート株式会社  
ロングライフグローバルコンサルタント株式会社  
・山東新華錦長生養老運営有限公司（中国）  
・郎楽（青島）頤養運営管理有限公司（中国）  
・PT.Jababeka Longlife City（インドネシア）  
・株式会社ロングライフグリーンケア（韓国）

役員：代表取締役社長 遠藤 正一  
代表取締役副社長 北村 政美  
専務取締役 桜井（小嶋）ひろみ  
常務取締役 瀧村 明泰  
取締役 大森 良太  
取締役 田中 嘉彦  
取締役 倉智 英吉  
常勤監査役 原田 吉徳  
監査役 持田 明広/中川 一之

監査法人：太陽有限責任監査法人

アジアの高齢化問題に貢献するために。日本で培ったケアサービスを世界へ展開しています。

ロングライフグローバルコンサルタント株式会社 [国際事業]

全ての人を幸せに。思いは海を越えて。質の高いセカンドライフを追求し続けているロングライフは、世界の高齢化社会に向けて積極的に海外事業を展開、ロングライフグループの理念とケアサービスを、世界中にお届けしています。

NETWORK  
of WORLD

Korea / China / Indonesia

日本から世界へ  
広がるネットワーク。



山東新華錦長生養老運営有限公司（中国）

中国の新華錦集团有限公司グループと合併会社を立ち上げ、  
中国における介護事業を行っています。

郎楽（青島）頤養運営管理有限公司（中国）

福祉用具事業会社を中国青島に設立し、中国国内において  
福祉用具の販売・レンタルを行っています。

株式会社ロングライフグリーンケア（韓国）

韓国にて在宅介護サービスを展開する現地企業と資本・業務提携を  
しています。

PT.Jababeka Longlife City（インドネシア）

現地不動産開発会社ジャバベカ社と合併会社を設立。インドネシア  
で高齢者住宅やシニアタウンの開発・運営を行なっています。

ロングライフグループの名のもと、「質の高い身体ケア」「文化的背景」「心地よい空間づくり」にこだわり設立。

事業コンセプト

「人生は、まだまだ素敵になる。」をモットーに、日本のスタッフと現地スタッフが協同して、お客様の満足を追求いたします。

LIVE

豪華で活気に満ちあふれた自然に優しい住まい

CARE

快適でリラックスできる高品質なサービスの提供



中国初の本格有料老人ホーム

新華錦・長楽国際有料老人ホーム

海外進出第1弾は、急速な高齢化が進む中国に開業。  
リゾート地として知られる青島市の郊外、高給住宅地開発地域に位置しています。  
館内にはプールやフィットネスジム、24時間医師常駐のクリニックなど  
様々な施設を併設。スタッフの対応や食事メニューに至るまで  
「ホテルのようなきめ細やかなケアサービス」を実現するため日本の研修で  
接客術を学んだスタッフが活躍しています。



ケア付きアジアリゾートレジデンス

Senior Living @ D'Khayangan（シニアリビングダ・カヤンガン）

日本のケアサービス企業で初めてインドネシアへ進出。  
ジャカルタ近郊の西ジャワ中の医療都市「メディカル・シティ」内に  
高齢者向けの住宅「Senior Living @ D' Khayangan  
（シニアリビングダ・カヤンガン）」をオープンしました。  
今後はインドネシアにおけるシニアサービスの発展に貢献してまいります。



<http://www.longlife-holding.co.jp/longlife-IBI>



② CCRC公開シンポジウム「静岡暮らしは百薬の長 ～生涯活躍のまち静岡～」が開催されます。

人生100年時代といわれる今、年齢を重ねても健康でアクティブな生活や社会活動への参加などを通じて、生涯活躍できる環境づくりに取り組む静岡市。そんな「生涯活躍のまち静岡 (CCRC) 構想」の現状と未来について、皆様とともに考え、語り合う一日です。会場は、構想のシンボリックな建物として、葵おまち地区に昨年完成した札の辻クロスビル6階の「クロスホール」。ぜひ多くの皆様のご参加をお待ちしております。

2019 8/11 [日] 開催  
 時間 13:30～16:00 (予定) 開場 13:00  
 会場 札の辻クロスホール | 〒420-0031 静岡県静岡市葵区呉服町1丁目30番地 札の辻クロス6階

第1部 パネルディスカッション 静岡暮らしは百薬の長～生涯活躍のまち静岡～ CCRC公開シンポジウム

司会・ コーディネーター 長谷川 玲子氏	静岡市長 田辺 信宏氏	ロングライフホールディング(株) 代表取締役社長 遠藤 正一氏	静岡市立静岡病院 病院長 小野寺 知哉氏
札の辻ビルマネジメント(株) 代表取締役 川辺 哲氏	常葉大学 健康科学部 静岡理学療法学科 教授 青田 安史氏	美容家・ 衣食住生活アドバイザー 佐伯 チズ氏	

**CCRC** Continuing Care Retirement Community  
 生涯活躍のまち静岡

仕事をリタイヤした人が健康で活動的に暮らし、必要な場合は介護などのケアも継続的に受けられるようなまちづくりのこと。

静岡市では、元気な高齢者を中心に魅力あるまちづくりに官民一体で取り組んでおり、CCRCは「健康長寿のまちの推進」に向けた重要な取組と位置付けています。

主催：静岡新聞社・静岡放送 共催：ロングライフホールディング株式会社

※応募参加のため、詳しくはロングライフホールディング株式会社までお問い合わせください。

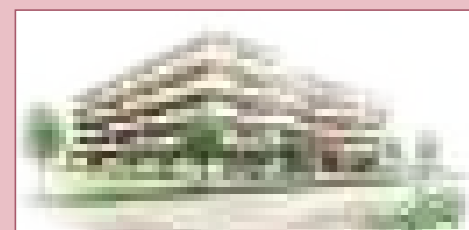
■日本ロングライフ株式会社

ロングライフ越谷 オープン記念セミナー開催のお知らせ

今秋、埼玉県越谷市に「ロングライフ越谷」がオープン予定。それを記念して8月10日(土)にオープン記念セミナーを開催いたします。前号でも対談特集をさせていただきました佐伯チズさんは、美容研究家として有名ですが、人生を楽しく生きる達人としても憧れの存在といえます。“夢はくすり。願えばかなう。”年齢を重ねるほど輝く人生を送るために何が必要か？60歳を過ぎてからの最適な生き方について、お話いただきます。

《第1部》佐伯チズトークショー 《第2部》佐伯チズ / 桜井ひろみ 《素適な対談》

- ◆ 会場：浅草ビューホテル 4F 飛翔 ◆ 定員：150名様(定員に達し次第受付終了)
- ◆ 日時：令和元年 8月10日(土) 13:00開場 / 13:30開演
- ◆ 参加費：お一人様 2,500円(税込)
- ◆ 申し込み・お問い合わせ：フリーダイヤル / 0120-550-294 (年中無休・午前9時～午後6時)



■ロングライフホールディング株式会社

① 初の試み、ロングライフグループ自社運営の有料老人ホームにて「体験型入社式」を実施。

西から順に、桜が開花し始めた4月1日(月)、ロングライフグループは、2019年度採用者の入社式を行い、77名の新入社員を迎えた。平成最後となる今年度の上社式は、大阪市梅田の本社ではなく、自社が運営する有料老人ホーム「ロングライフ神戸青谷」で実施。ホームの入居者であるお客様も参加する、これまでにない入社式を執り行った。牧師先生からのメッセージに始まり、ロングライフ顧問のお客様からは祝辞が述べられた。続いて、入社3年目の先輩社員からのエール。それを受けて選抜された15名の新入社員より「ロングライフの夢」が発表された。リレー形式で熱い思いや壮大な計画を話す様子は、さすががしくも頼もしい印象だ。今回は式場同様式典の趣向も変えて、GFC体験「ロングライフ・マルシェ」と称したプログラムが盛り込まれた。GFCとは、グッドフィーリングコーディネートの略称であり、「人生をもっと楽しく!もっと素適に!」するケアサービスを貫くロングライフのコンセプト。また、その一環として実施しているイベントでもある。この普段お客様に楽しんでいただいているGFCイベントの数々を、お客様の立場で体験し、企業姿勢を肌で感じてもらうことがねらいだ。ロングライフ神戸青谷には、開放的で趣のある施設が充実。この満たされたホームの8箇所GFC体験「マルシェ」が繰り広げられた。女性のお客様に人気の「お茶会」や「アロマ&ハンドマッサージ」に加え、ストレッチ運動や顔ヨガ体操、脳トレ「七田式体験」、手作り教室「レジン体験」など、先輩スタッフが考案したワークショップも、普段通りの進行で実施された。ロングライフではプロの芸人を招いたイベントも定期的に開催している。この日も笑福亭松五さんを招いた落語や、阿波踊りなど盛大なパフォーマンスもあり、これら盛りだくさんのマルシェを、77名が9チームに分かれて体験した。初の試みとなった今年度の上社式。GFC体験「マルシェ」を準備する先輩社員たちの奮闘にも、後輩たちに伝えたい強い思いが感じられた。この思いのバトンを受け、ロングライフの一員としての自覚が生まれたことだろう。介護サービスのパイオニアであるロングライフのこれからの、彼らのフレッシュな感性が開花することを期待する。





## ■カシダス株式会社

### ① ヘルプマークとのタイアップ掲載

当社の連結子会社であるカシダス株式会社が、ヘルプマーク（身体の不自由な方や妊婦の方が、援助・配慮を受け易くする目的のサイン）とのタイアップ企画をさせていただくことになりました。2019年4月18日～2020年4月17日の1年間、東京メトロ浅草線にて、ラスレルとのコラボポスターの掲載が始まりました。ご乗車の際には、ぜひご覧くださいませ。「ヘルプマーク」は、義足や人工関節を使用している方、内臓機能の障がいや難病の方、精神障がい、知的障がいまたは妊娠初期の方など、援助や協力を必要としていることが外見では分からない方々が、周りに配慮が必要なことを知らせることで、援助を得やすくなるよう作成された東京都によるピクトグラムです。ヘルプマークの赤は支援を必要としていること、ハートは相手にヘルプする気持ちを持っていただく、という意味を含んでいます。



ヘルプマーク



### ② 京都市立病院にてラスレルを紹介

6月より、京都市中京区にある京都市立病院（病床548床）の外来患者待合室のモニターに、電動車いすRASRELの紹介動画が放映されます。お立ち寄りの際は、是非ご確認ください。



## ■ロングライフグローバルコンサルタント株式会社

### 国際シンポジウム『日本の介護・アジアのKaigo』に民間企業として唯一参画

当社連結子会社であるロングライフグローバルコンサルタント株式会社の役員が、7月7日（日）にアクロス福岡で開催された国際シンポジウム『日本の介護・アジアのKaigo～外国人介護職と人と国を知ろう～』に参加し、事例発表を行いました。『日本の介護・アジアのKaigo～外国人介護職と人と国を知ろう～』は長崎大学が主催し、外国人介護職の受け入れなどについての事業成果などを報告するもので、日本やインドネシアから大学教授や専門家など約50名が参加しました。日本の民間企業として、既にインドネシア進出を果たしているロングライフグローバルコンサルタント株式会社が唯一参画しており、副社長の遠藤良太が「インドネシアにおける技能実習生送り出し準備とEPA 帰国者の活動」をテーマに発表を行い、インドネシアのロングライフの施設にて、BNSP（国家専門家認定機関）から承認を受けた日本の初任者研修にあたるライセンスを発行している事例について報告を行いました。

※本研究は、アジア健康構想における国家プロジェクトで、内閣官房健康戦略担当大臣が議長を務めています。



## ■ロングライフリゾート株式会社

### ① アライアンスホテルの紹介

#### 【マリントピアリゾート】

京都天橋立の『マリントピアリゾート』会員専用ヴィラを、ときホリデー&ヴィラステイの会員様にご利用いただけるようになりました。「マリントピアリゾート」とは、京都府宮津市日置にある会員制のリゾート施設です。21棟のメンバー専用ヴィラに加え、40棟の個性的なヴィラを運営されています。その中から、「ヴィラシエール」「HILL TOP」「花菖蒲」の3施設がご利用可能です。温泉やプール、BBQ、カラオケ等、充実したアクティビティが魅力です。



『ヴィラシエール』



『HILLTOP』



『花菖蒲』



#### 【ハワイ】

7月1日より、ハワイ・オアフ島の高級ホテルが運営するラグジュアリーコンドミニウム（宿泊エリア：ワイキキ/ビーチウォーク地区）をご利用いただけるようになりました。ご宿泊いただけるホテルは、ワイキキに立地する世界有数の高級ホテルで、オーシャンビュー、上質なコンドミニウム設備とホテル業界屈指の極上サービスが楽しみにされます。さらに、有名レストランなども徒歩圏内という理想的なロケーションで、オアフ島の美しい自然と世界が憧れるワイキキの魅力全てを味わっていただけます。

### ② 箱根別邸ヘリコプター利用について

株式会社Air Xと提携し、箱根別邸の隣接地に専用ヘリポートが新設され、東京都内から「ときホリデー&ヴィラステイ箱根別邸」までヘリコプターでの移動が可能になりました。電車・バス利用の場合、東京～箱根別邸間は片道約2時間半かかるところ、ヘリコプター利用の場合、東京ヘリポート（東京都江東区木場）～箱根別邸間を片道約30～35分でアクセス可能です。渋滞や乗り換え・乗り継ぎ等の負担なく、優雅で快適な空の旅をお楽しみいただけます。箱根別邸ご利用の際は是非ご利用くださいませ。

<https://youtu.be/qmm1REShCq4>

□ 乗り場 — 東京ヘリポート：〒136-0082 東京都江東区新木場4丁目7  
都内からヘリポートまでの移動はハイヤーの手配が可能。

□ 降り場 — 箱根別邸 隣接のヘリポート  
ヘリポートから箱根別邸までは徒歩30秒

□ 所要時間 — 約35分（風の影響により前後あり）



● 箱根別邸  
ヘリコプター体験映像 QR



イメージ画像

### ③ 各地でランチ営業をスタート

ヒルズテラス函館・箱根別邸・由布院別邸で、ご予約制のランチ営業を開始しました。ヒルズテラス函館内にあるレストラン「函館モンシェリー」と箱根別邸の「レストラン芦ノ湖」では、地元の新鮮な食材にこだわったフレンチのフルコースで、6,000円（税・サ別）コースと4,500円（税・サ別）コースの2つのプランをご用意。由布院別邸内にある「レストラン由布」では、毎週木・金・土曜の11:00～16:00（15:30ラストオーダー）で、ランチは6,000円（税・サ別）コースをご用意しています（いずれも3日前までの完全予約制）。お近くにお越しの際は、ぜひご利用下さいませ。 ※お問合せは、ロングライフリゾートのフリーダイヤル0120-140-142まで。



雄大な自然が望めるレストラン「函館モンシェリー」





## 違う道を生きる。

貫きたいプライドがある。流されない信念がある。

ポルシェのコンパクトSUV、マカン。

そのすべては、他の誰のものでもない、

あなた自身の理想をかなえるためにある。

## Seeking Ultimate Value Macan

マカン	7速PDK	6,990,000円	直列4気筒(4バルブ)ターボ	1,984cc	最高出力(EEO) 185kW(252PS)/5,000-6,800rpm	最大トルク(EEO) 370N・m/1,600-4,500rpm
マカンS	7速PDK	8,410,000円	V型6気筒(4バルブ)ツインターボ	2,997cc	最高出力(EEO) 250kW(340PS)/5,500-6,500rpm	最大トルク(EEO) 460N・m/1,450-5,000rpm
マカンGTS	7速PDK	9,810,000円	V型6気筒(4バルブ)ツインターボ	2,997cc	最高出力(EEO) 265kW(360PS)/6,000rpm	最大トルク(EEO) 500N・m/1,650-4,000rpm
マカンターボ	7速PDK	11,000,000円	V型6気筒(4バルブ)ツインターボ	3,604cc	最高出力(EEO) 294kW(400PS)/6,000rpm	最大トルク(EEO) 550N・m/1,350-4,500rpm
マカンターボ パフォーマンス	7速PDK	11,940,000円	V型6気筒(4バルブ)ツインターボ	3,604cc	最高出力(EEO) 324kW(440PS)/6,000rpm	最大トルク(EEO) 600N・m/1,500-4,500rpm

※写真の車は、一部日本仕様と異なる場合があります。※記載の価格は、保険料、税金(消費税を除く)、自動車リサイクル料金、オプション装備の価格等を含みません。希望小売価格(消費税8%込)で、その他登録等に伴う諸費用等は含まれておりません。販売価格は各販売店が独自に定めていますので、詳しくはポルシェ正規販売店にお尋ねください。総輸入元:ポルシェジャパン株式会社(2017年10月現在)



## 元気シニアをサポートする 新サービス

ライフシエルジュの

# Task AI

タスクアイ たすけあい



## 元気シニアの“賢い暮らし”をサポート 家族のように頼れる「ライフシエルジュ」

タスクアイは、創業95年の中西金属工業株式会社が運営。専任のコンシェルジュ(ライフシエルジュ)が、お客様の案件ごとにサービス内容、質、価格などを調査・整理し、信頼の置ける情報として提供するサービスです。

### 「いつものあの人に相談しよう」と思える家族のように頼れる存在

水漏れの修理や家電・スマホの使い方、「高所の電球を替えたい」という小さなものまで、日常生活のなかには困りごとがいろいろ。ましてや年齢を重ねてくれば、身体的な不安も加わりますから困りごとはますます増えますよね。そこで誕生したのが、自宅で受けられる個人向けのお助けサービス「タスクアイ」です。これは電話1本で「ライフシエルジュ」と呼ばれる専任の担当者があなたの困りごとに応えてくれるシステム。信頼できる業者を紹介してくれたり、担当者自身が相談にのってくれ

たり…。困った・できない・やりたくないを解決に導く大切なパートナーとして生活を支えます。例えば、「家の整理整頓」で悩んでいる方には、掃除や片付けだけでなく、物が多いときは不用品回収の手続きも。ライフシエルジュが業者選びから立ち合いまでしてくれて安心です。スッキリしたベランダで、趣味のガーデニングがまた始められたという声も。ほかにも、今度の食事会のレストラン探しや、体の負担にあった旅行プランの相談といったことも行います。

### まずこの便利さを体験してみてください。

通常の月額料金は、10,000円(税抜)で、何回頼んでも追加料金は発生しません。出張費は1回につき3,000円(税抜)※で、実際にサービスを受ける際の立会いも依頼できます。今回、Long Lifeを見て申し込まれた方は

### 1ヵ月無料モニターとして、サービス体験をして頂けます。

※20km以内の1往復。20kmを超える交通費に関しては、お申し込み時にご確認ください。

#### タスクアイ相談ベスト5

- 1 スマホのアプリの使い方や私に合ったアプリを教えて欲しい。
- 2 記念日なので素敵なレストランを探して欲しい。
- 3 リフォームについて、工事内容や工事見積もりが適正かどうか調べて欲しい。
- 4 不用品の整理・清掃を安心して頼めるところを探して欲しい。
- 5 家電の修理をどこに頼めば良いか教えて欲しい。

【サービス対応地域は東京23区と埼玉県・千葉県・神奈川県の一部です。】

(サービスエリアは順次拡大中ですので、表記の地域以外の方は一度ご連絡願います。)

●お申込み・お問合わせ・資料請求は

ライフシエルジュの  
**Task AI**  
タスクアイ たすけあい

# ☎0120-147-177

受付時間 / 10:00~18:00

Task-AI 運営事務局 〒107-0052 東京都港区赤坂8-5-40-518

タスクアイ

🔍 検索

https://www.task-ai.com/  
メール: contact@task-ai.com

